



**Aula Virtual**

**Agilidad Avanzada: Gestión del  
Tiempo y Reuniones productivas  
en Agilidad**

**2ª Edición**

**15 horas**

**Con Opción de Certificación Scrum Manager®  
(55 PDA'S)**

**2, 3, 4, 9, 10 y 11 de Marzo de 2021**

[www.vitaedigital.com](http://www.vitaedigital.com)



**Vitae**

# INTRODUCCIÓN

Este curso permite a los asistentes evaluar los hábitos que nos llevan a un mal uso del recurso **tiempo**, como afrontar los obstáculos que tenemos en nuestro día a día, que factores influyen en la gestión del tiempo y que mecanismos, métodos y técnicas tenemos para mejorar esta gestión y mantener un ritmo sostenible.

Se analizarán las reuniones como elemento principal de desperdicio de tiempo y se propondrán métodos y técnicas que nos permitirán una mayor productividad.

## **Dirigido a:**

Cualquier persona que quiera mejorar su gestión del recurso **Tiempo**.

## TEMARIO

- ❑ Errores más habituales. Desperdicios relacionados con el tiempo en proyectos TI.
- ❑ El Tiempo como recurso
- ❑ Conócete a ti mismo
- ❑ Conoce tu entorno
  - ✓ La importancia del equipo y el entorno en Agilidad
- ❑ Establece objetivos SMART (pila de producto y pila de sprint)
- ❑ Buenas prácticas para mejorar la planificación en Agilidad
  - ✓ Timeboxing (Sprints)
  - ✓ Método Pomodoro
- ❑ Mejorar la priorización y aportar valor en cada acción
  - ✓ El principio de Eisenhower
  - ✓ Getting Things Done (GTD)

✔ Mantener un ritmo sostenible durante todo el proyecto

✔ Principios básicos de las reuniones ágiles y productivas:





✓ Antes de la reunión

✓ Durante la reunión

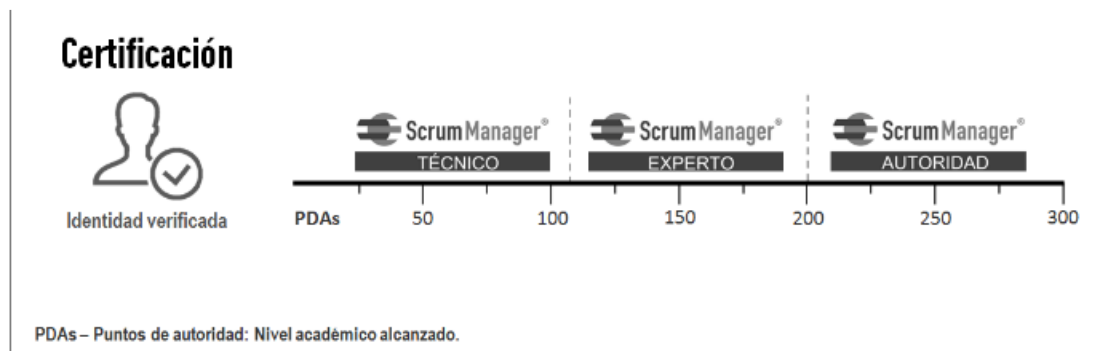
✓ Después de la reunión

✔ Buenas prácticas para mejorar los eventos (reuniones) de  
Agilidad

## INFORMACIÓN DEL CURSO

 Duración	15 Horas Lectivas en 6 sesiones de 2,5 horas
 Modalidad	Aula Virtual con sesiones en directo
 Fechas	2, 3, 4, 9, 10 y 11 de Marzo de 2021
 Horario	De 18:00 a 20:30 h

Este curso proporciona 55 PDAs para la Certificación SCRUM MANAGER® y es imprescindible haber cursado en curso Troncal de Scrum Manager® que otorga 150 PDAs para poder acceder a los 55 PDAs de este curso.



El Examen es opcional y se realizará en la última media hora del curso.

Además se pueden obtener un máximo de 15 PDUs. del PMI®.

## FORMADOR

### Josefina Alonso



Ingeniero Superior en Informática.

Actualmente es Coordinadora de Proyectos y responsable Aseguramiento de la Calidad de Desarrollo de Software en la dirección de Electrónica, HMI y sistemas ITS del Centro Tecnológico de Automoción de Galicia (CTAG).

Posee más de 18 años de experiencia en el campo del desarrollo de Software destacando su actividad en la Gestión y Dirección de Proyectos TI para el sector de Automoción.

Entre las empresas y organismos que ha asesorado se encuentra la ESA (Agencia Europea del Espacio), CTAG, CITIC, TECNOCOM, SIVSA, SERESCO, COREMAIN, BALIDEA SOFTWARE, DAYCO ENSA, GRUPO ANTOLÍN PGA, ASM SOFT, SoftWcare, DISCALIS, UNIVERSIDAD DE VIGO, UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA, UNIVERSIDAD DE A CORUÑA, AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA, VISUAL MS, TELTEK, IMAXDI, OPENHOST ...

Consultora Asociada de Vitae Consultores.

Certificada en LEAN TI Foundation

## CONDICIONES ECONÓMICAS



**Tarifa por Asistente**

**160 €**

**(Bonificable por la Fundae)**



**Tarifa por asistente a partir de dos personas de la misma empresa u organización**

**140 €**

**(Bonificable por la Fundae)**



**Tarifa Certificación  
Scrum Manager®  
Opcional**

**70 € por asistente**

**Forma de Pago:  
Por transferencia al  
finalizar el curso a la  
recepción de la factura**

**Se añadirá el 21% de IVA**

**Inscripción:  
Doris Verdes  
Doris.verdes@vitaedigital.com  
vitae@vitaedigital.com  
Tlf : 986 47 21 01  
635 559 285**

**Plazas limitadas, reserva de plazas por riguroso orden de inscripción**