



**Aula Virtual**

**Auto Conocimiento de  
Perfil Profesional**

**3ª Edición**

**15 Horas**

12, 14, 15, 19 y 20 de Diciembre de  
2022

---

[www.vitaedigital.com](http://www.vitaedigital.com)



**Vitae**

## **Introducción:**

Uno de los problemas más habituales en cualquier carrera profesional es que no se nos capacita con las herramientas psicológicas básicas para conocernos a nosotros mismos, pues nadie nos ha formado ni capacitado para ello.

El primer paso como profesional y para trabajar en equipo y sobre todo para liderarlos es el auto conocimiento, es decir, conocerse a uno mismo facilitará la comprensión de nuestro perfil profesional y de los perfiles profesionales diferentes al nuestro, lo que mejorará la comunicación y colaboración ya que se entenderán las intenciones y motivaciones reales de las personas con diferentes perfiles al nuestro, disminuyendo los conflictos debido a una incorrecta interpretación en la comunicación con otras personas.

En este curso se proporcionarán estas herramientas para el auto conocimiento para poder tener una perspectiva basada en la ciencia para orientar en la elección de un camino profesional y Trabajar en Equipo.

## **Objetivos:**

- ☒ Elaborar una Descripción basada en la Ciencia del Perfil de Comportamiento Profesional
- ☒ Proporcionar un Método eficaz para el Auto Conocimiento y el Auto Liderazgo.
- ☒ Proporcionar Herramientas para Trabajar en Equipo gestionando las expectativas y los Conflictos.

## TEMARIO

### ✓ Introducción.

- Ámbito y Alcance en los RRHH.
- Teorías Psicológicas basadas en evidencias científicas
  - Psicología Conductual
  - Psicología Cognitiva Conductual
  - Psicología Contextual Conductual

### ✓ El Método

- Principios :
  - Sinceridad => ¿Miente?.
  - Motivación => ¿Quiere?.
  - Capacidad => ¿Puede?.
  - Conocimientos => ¿Sabe?.

### ✓ El Perfil Profesional.

- Valores -Motivación => ¿Quiere?
  - DISC
  - Ciclo de Vida Profesional
  - Modelo RIASEC de Holland
  - Modelo Big Five de la personalidad
- Capacidad => ¿Puede?
  - Teoría Factor “g” inteligencia General
    - Inteligencia Fluida “gf”
    - Inteligencia Cristalizada “gc”
  - Teoría Inteligencias Múltiples

- Factor “g” vs Inteligencias Múltiples
- Conocimientos y Experiencia => ¿Sabe?
  - Memoria de Trabajo
  - Memoria Semántica
  - Memoria Episódica
  - Memoria Procedimental
  - Neuroplasticidad
  - Modelaje

✓ Trabajo en Equipo y Gestión de Conflictos => Perfil Profesional

✓ Puestos TI según Perfiles profesionales

## INFORMACIÓN DEL CURSO

 Duración	15 Horas Lectivas en 5 sesiones de 3 Horas
 Lugar	Aula Virtual con clases en directo
 Fechas	12, 14, 15, 19 y 20 de Diciembre de 2022
 Horario	De 16:00 a 19:00 h
 Donde	Aula Virtual Vitae

## FORMADOR

### Marcos Carbonell



Profesional con más de 30 años de experiencia en los sectores del Deporte, de las Tecnologías de la Información y los RRHH.

Diplomado en Empresariales, Master en RRHH y Postgrados en Marketing, y en Organización de empresas.

Comenzó su carrera profesional con 15 años en la sección de Baloncesto del Real Madrid donde estuvo más de 6 años, de ellos más de un año en el primer equipo logrando un campeonato de la ACB en 1ª División.

Con 27 años ejerció de Jefe de Proyecto responsabilizándose del desarrollo de la aplicación informática de gestión y control de los Resultados y Seguimientos del Grupo Pescanova.

Fue Responsable de Sistemas de Microinformática en empresas como Grupo Copo.

En 1999 dio el salto a los RRHH siendo Responsable de RRHH y Sourcing de importantes Consultoras TI tanto a nivel nacional como internacional. Desde el año 2006 es Socio Director de Vitae Consultores y se ha responsabilizado directa o indirectamente de más de 1.000 procesos de Selección con más de un 90 % de éxito.

Analista Conductual DISC por InterDISC.

Certificado Scrum Manager nivel Experto.

Entre las empresas que ha Asesorado y trabajado como profesional en Proyectos de RRHH de Selección, Formación y Consultoría del sector TI se encuentran :

GENERAL ELECTRIC, TECNOCOM, PSA CITROEN, INDRA, ZARA (GRUPO INDITEX), IBM( INSA ), HP, R CABLE, AMTEGA ( XUNTA DE GALICIA ), INVERAVANTE, SOFTGAL, GRADIENT, CITIC, ALTIA, COREMAIN, TELVENT-MATCHMIND, BOSCH, AGBAR, CEAGA, CTAG, SOFTTEK, EXACT SOFTWARE, IMATIA, PLEXUS, SIVSA, XUNTA DE GALICIA, UNIVERSIDAD DE VIGO, UNIVERSIDAD DE A CORUÑA, EGANET, AVA SOLUCIONES, ENXENIO, FEMXA, BITOCEANS, OPTARE SOLUTIONS, DISCALIS, QINDEL, INYCOM, SOLID QUALITY, ASM SOFT, IMAXIN, IMAXDI, SERINFER, CPEIG, ESTRELLA GALICIA, PESCANOVA ALIMENTACION, PESCANOVA S.A., NUEVA PESCANOVA, FRIGODIS, BALIDEA, GESTAMP, 2MARES, IGALIA, CAMELO, VISUAL MS, BARRERAS, INOVA, GRUPO CAAMAÑO, SERESCO, GRUPO COPO, GRUPO ANTOLIN, MICROGAL, COPASA, CANON ESPAÑA, VECTOR SOFTWARE (GRUPO BANCO SANTANDER), ZENTYAL, ZONA FRANCA DE VIGO, BANCO PASTOR, CHUAC, OESIA, COMPRING (GRUPO ELOGIA), LA VOZ DE GALICIA, GRUPO BOREAL, DENODO, RETEGAL, PLEXUS, SATEC, VOTORANTIM, NETEX, CENTUM, FINSA, QUERES, WERFEN, VIEWNEXT ( IBM ), ATSISTEMAS, CORUNET, SITUM, LIDERA, GRUPO PLÁSTICOS FERRO, CIXUG ( XUNTA DE GALICIA ), DOS ESPACIOS, TEIMAS, EDNON, ETC...

## CONDICIONES ECONÓMICAS

 <b>Tarifa por Asistente</b>	<b>160 €</b>
 <b>Tarifa por asistente a partir de dos personas de la misma empresa u organización</b>	<b>130 €</b>
<b>Forma de Pago:</b> <b>Por transferencia al finalizar el curso a la recepción de la factura</b>  <b>Se añadirá el 21% de IVA</b>	<b>Inscripción:</b> <b>Doris Verdes</b> <b>Doris.verdes@vitaedigital.com</b> <b>formación@vitaedigital.com</b> <b>Tlf : 986 47 21 01</b> <b>635 559 285</b>

Plazas limitadas, reserva de plazas por riguroso orden de inscripción



