Vitae

Curso

Job Crafting : Rediseñar el puesto de Trabajo para aumentar la motivación, el compromiso y el desempeño de los Profesionales.

9 Horas | 11, 12, y 17 de Noviembre de 2025

El Lado Humano De La Tecnología

Introducción

El job crafting o construcción del trabajo es una herramienta que permite a los profesionales personalizar y rediseñar sus puestos de trabajo de manera que se ajusten mejor a sus intereses y necesidades personales.

Se trataría de convertir el trabajo que uno tiene, en el trabajo que uno quiere, y para ello, es fundamental, en primer lugar, considerar las motivaciones de las personas para mejorar sus experiencias y compromiso con la organización y, en segundo lugar, dichas motivaciones tienen que alinearse con los recursos y las demandas de la organizaciones.

Se trata de un nuevo enfoque del trabajo a través del cambio proactivo de los puestos de trabajo por parte de los trabajadores. De este modo, los trabajos se dotan de mayor significado, lo que produce múltiples beneficios tanto para los trabajadores como para las organizaciones: mayor motivación, mejora en el bienestar emocional, aumento del compromiso y la satisfacción laboral y mejora del desempeño y la innovación.

En un entorno laboral en constante cambio, el job crafting empodera a las personas para tomar un rol activo en la configuración de su día a día laboral, haciendo de su trabajo una fuente de mayor crecimiento y satisfacción.

Objetivos:

- Comprender el concepto de job crafting..
- Conocer los beneficios que supone la implantación del job crafting para las organizaciones.
- Conocer las estrategias para implantar y propiciar el job crafting de manera eficaz en las organizaciones.
- Analizar las propias fortalezas, recursos e intereses personales y profesionales.
- Aprender cómo aplicar el autoconocimiento de las propias fortalezas y recursos al rediseño del puesto de trabajo.

Dirigido a :

Profesionales que deseen conocer y aplicar nuevas técnicas y herramientas para mejora la calidad de su experiencia profesional, también a Profesionales de HR que deseen conocer nuevas herramientas para el diseño de puestos de trabajo en sus organizaciones, y sobre todo también a Jefes de Proyecto o Mandos que tengas bajo su cargo a profesionales, para que aprendan nuevas herramientas de motivación, satisfacción y de mejora del rendimiento de sus colaboradores.

Se grabarán las sesiones para poder consultarlas de forma ilimitada una vez finalizado el curso.

Temario

- Concepto de job crafting.

- El job crafting como técnica de motivación y proceso continuo de mejora.

- Tipos de job crafting:
  - Rediseño de tareas.
  - Rediseño cognitivo.
  - Rediseño de relacional.

- Autoevaluación y diagnóstico personal:
  - Fortalezas.
  - Recursos.
  - Intereses.

- Reconocimiento de áreas de mejora y oportunidades para aplicar el job crafting.

- El rol de los lideres y responsables en la implementación del job crafting.

- Herramientas y estrategias para propiciar el job crafting en las organizaciones.

- Beneficios del job crafting:
  - Motivación.
  - Satisfacción
  - Compromiso
  - Desempeño.
  - Bienestar.

Información del curso

Duración
9 horas lectivas

Modalidad
Aula Virtual con clases en directo y acceso a las sesiones grabadas para su consulta.

Fechas
11, 12, y 17 de Noviembre de 2025

Horarios
De 16:00 a 19:00 h

Dónde
Aula Virtual de Vitae

Formadora

Silvia Moscoso

Doctora en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Catedrática de Psicología del Trabajo en la Universidad de Santiago de Compostela.

Su ámbito de investigación en la Psicología del Trabajo y las Organizaciones. Ha sido Decana de la facultad de Relaciones laborales desde el año 2012 hasta el 2023. Tiene cuatro sexenios de investigación y uno de transferencia del conocimiento.

Ha publicado más de cincuenta artículos en revistas de prestigio como el Journal of Personality and Social Psychology, Journal of Applied Psychology, Personnel Psychology, International Journal os Selection and Assessment, European Journal of Work and Organizational Psychology o el European Journal of Personality. Coautora de libros y capítulos de libros publicados en editoriales como Prentice-Hall, Edition dé Organization París, Routlege, Springer, Wiley-Blackwell, Psychology Press, Pirámide, Sainz y Torres.

Investigadora principal en varios proyectos de investigación del Plan Nacional de I+D. Experiencia en gestión investigadora, ha sido coordinadora adjunta de la AEI (Agencia Etatal de Investigación) para el área de Psicología entre los años 2012 y 2015.

Actualmente es editora asociada del Journal of Work and Organizational Psychology y miembro del Editorial Board del Journal of Occupational and Organizational Psychology y del International Journal of Selection and Assessment. Miembro de la American Psychological Association, la Society of Industrial and Organizational Psychology y de la European Associaton of Work and Organizational Psychology. Es revisora ad-hoc de revistas como el European Journal of Work and Organizational Psychology, Personality and Individual Differences y del Spanish Journal of Psychology.

Miembro de la American Psychological Association, Society of Industrial and Organizational Psychology, European Association of Work and Organizational Psychology, Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Condiciones económicas

Tarifa Por Asistente
180€ (Cuota bonificable de 117 € por la FUNDAE)

Tarifa por asistente a partir de dos personas de la misma empresa u organización
140€ (Cuota bonificable de 117 € por la FUNDAE)

Forma de Pago:
Por transferencia al finalizar el curso a la recepción de la factura
Se añadirá el 21 % de IVA

Inscripción:
vitae@vitaedigital.com
Tlf : 986 47 21 01
637 82 02 57