

Curso

**Neurociencia: Bases
Neurocientíficas de la Motivación
y la Emoción aplicada a la empresa**

8 Horas

Edición Coruña

A Coruña, 11 y 12 de Mayo de 2018

www.vitaedigital.com



Vitae

INTRODUCCIÓN

Este curso está diseñado para que entiendas qué es la motivación y la emoción, cómo funcionan y cómo se manifiestan en nuestro día a día. El enfoque del curso pretende que aprendas de manera sintética y rigurosa cómo funciona nuestro cerebro ante la motivación y la emoción, lo que te permitirá elaborar un pensamiento crítico y una opinión propia acerca de estos temas desde una perspectiva biológica.

Actualmente, el estudio de la motivación y la emoción están en auge ya que buscan dar respuesta a una necesidad individual de sentirse en bienestar, perseguir la autorrealización personal y laboral y desarrollar aquello que nos apasiona en la vida.

En los últimos años, la neurociencia y la psicología han desarrollado teorías que buscan comprender las claves de uno de los grandes misterios de la ciencia: Cómo funciona nuestro cerebro. Estos avances han permitido elaborar modelos que aportan un valor muy significativo, novedoso e innovador a las diferentes áreas que componen nuestro sistema de organización socioeconómico.

Anticiparnos a nuestras conductas, tratar enfermedades y entender las bases neurobiológicas de estas, desarrollar estrategias de marketing, comprender las necesidades y el desarrollo del individuo desde la empresa o incluso desde la política son algunos ejemplos de cómo la neurociencia influye de lleno en la sociedad del siglo XXI.

En este curso te llevarás un marco conceptual actualizado de estos temas, comprenderás cómo funciona tu cerebro ante situaciones como la emoción o el estrés, podrás entender cómo se ajusta nuestra motivación al contexto diario y podrás elaborar estrategias para decidir o comprender tus propósitos actuales.

Os aportaremos un conocimiento teórico que se complementará con debates y ejercicios prácticos para que puedas entender la motivación y la emoción desde el punto de vista biológico. Además, podrás emplear toda esta información para ponerla en práctica y también para usarla como base teórica que te permita continuar desarrollándote en este campo.

TEMARIO

✓ Módulo I: **Breve Introducción a la Neurociencia:**

- Qué es, cómo se originó y para qué sirve el sistema nervioso: *El Arte de Sentir*
- Cómo funciona nuestro sistema nervioso: Percepción Sensorial, Transmisión, Integración y Respuesta.
- Redes neuronales y plasticidad neuronal.
- Los neurotransmisores: modos de acción y efectos concretos en nuestra conducta.
- Cómo podremos observar el funcionamiento del cerebro humano: Lecciones aprendidas desde el traumatismo cerebral y la imagen funcional.

✓ Módulo II: **Neurobiología de la Motivación:**

- Significado y sentido evolutivo de la motivación (meta, intensidad y foco).
- Bases Funcionales de la Motivación: El sistema de recompensa cerebral y la dopamina.
- Distintos ejemplos de conductas motivacionales en humanos desde la neurociencia (Adicciones, Depresión y Motivación adaptativa).
- Estrategias cognitivas para conseguir una meta: Pasión, prioridad y foco.

✓ Módulo III: **Neurobiología de la Emoción:**

- Significado y sentido evolutivo de la emoción.
- El sistema corticolímbico y la neocorteza: Emoción, Sentimiento e Inteligencia Emocional.
- Estímulos emocionalmente competentes.
- El cerebro emocional: Miedo, enfado, asco, tristeza y alegría.
- Neuroimagen de nuestros estados emocionales.
- Efectos del estrés en la motivación y la emoción: Catecolaminas, Cortisol y Dopamina.
- Análisis de cambios motivacionales y emocionales en el trabajo: Claves para entenderlos en base a lo aprendido.
- Empatía vs. Motivación: Gestión emocional en el mundo empresarial.

INFORMACIÓN DEL CURSO

 Duración	8 Horas Lectivas
 Lugar	A Coruña
 Fechas	11 y 12 de Mayo de 2018
 Horario	Viernes tarde 16:00 a 20:00h y Sábado mañana 9:30 a 13:30h.
 Donde	Hotel Attica 21 Coruña C/ Enrique Mariñas, 34 Tel: 981 179 299 Parking Gratuito en el mismo Hotel

FORMADOR

Iván Ballesteros



Biólogo y Doctor en Farmacología y Terapéutica Humana por la Universidad Complutense de Madrid.

Iván Ballesteros es Investigador en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC, Madrid), profesor de Neurociencia en el Curso Experto Universitario en Inteligencia Emocional de la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR) y en el Máster en Coaching de Imagen (Domingo Delgado, Madrid). Es Coautor del libro “Hazte Experto en Inteligencia Emocional” (Ed. Desclée de Brouwer, 2015) y autor del libro “Quiero aprender cómo funciona mi cerebro emocional” (Ed. Desclée de Brouwer, 2017).

Ha desarrollado una investigación científica en la Unidad de Investigación Neurovascular de la Universidad Complutense (Madrid, 2007-2013) en el estudio de ictus isquémico. También ha desarrollado su investigación postdoctoral como Research Associate en el Departamento de Inmunología de Kings College of London (Londres, 2014-2015) y en el departamento de Inmunología del New York Memorial Sloan-Kettering Cancer

Center (Nueva York, 2015-2017). Es autor de una veintena de artículos científicos relacionados con el sistema inmune o la isquemia cerebral publicados en revistas como Science, Journal of Neurosciences o Circulation.

CONDICIONES ECONÓMICAS



Tarifa por Asistente

120 €

**(Cuota Bonificable por la
Fundación Tripartita)**



**Tarifa por asistente a partir
de dos personas de la misma
empresa y organización**

80 €

**(Cuota Bonificable por la
Fundación Tripartita)**

Forma de Pago:

**Por transferencia al
finalizar el curso a la
recepción de la factura**

Se añadirá el 21% de IVA

Inscripción:

**Marcos Carbonell
marcos@vitaedigital.com**

Tlf : 986 47 21 01

637 82 02 57

Plazas limitadas, reserva de plazas por riguroso orden de inscripción