



Curso

**Afrontando el Estrés y
Amplificando la Motivación en
la Empresa.**

**Aportaciones desde la Teoría
del “Marco Relacional” y la
Teoría de “Aceptación y
Compromiso”**

Con la Dra. Carmen Luciano

8 Horas

A Coruña, Viernes 18 de Octubre, 2019

www.vitaedigital.com



Vitae

Introducción:

Este curso estará dedicado a afrontar dos problemas frecuentes en el ámbito laboral y empresarial: el estrés laboral y la motivación como factores que repercuten de un modo esencial en quizás la faceta principal de las personas, su trabajo, y por derivación podrá repercutir en las diferentes facetas que integran la identidad personal.

En este curso se proporcionarán las habilidades principales para abordar los problemas que conducen a sentir ansiedad, el estrés laboral y a situar la motivación y el significado personal en el centro del contexto laboral y empresarial y, por derivación, en otras facetas personales.

La condición humana se nutre del lenguaje y nos muestra sus múltiples beneficios de supervivencia e inevitablemente también nos muestra su lado oscuro.

La investigación Científica realizada en las últimas décadas abre un horizonte espectacular que ha nutrido numerosas ramas aplicadas, desde la vertiente más clínica, la Teoría de Aceptación y Compromiso, a otros ámbitos en los que la conducta humana se convierte en el medio o foco esencial. Por ejemplo, el ámbito laboral y empresarial, el educativo, el de salud, etcétera.

Dirigido a:

Cualquier profesional que desee mejorar su calidad de vida tanto en su ámbito personal como profesional...

Duración :

El curso tiene una duración de 8 horas.

TEMARIO

En todos los puntos se llevará a cabo la práctica correspondiente

- ✔ ¿Qué problemas son frecuentes en el ámbito de la empresa, en el ámbito personal del trabajo,...? Emergen, entre otros, el estrés laboral y problemas de motivación.
- ✔ ¿Cómo se afrontan estos problemas y cuál es el resultado a largo plazo?
- ✔ Los procesos inevitables en el proceso de la vida humana, de la condición humana?
- ✔ La formulación funcional/contextual del comportamiento, del lenguaje y cognición humanas.
- ✔ La evidencia en torno al análisis funcional del comportamiento y de la Teoría del Marco Relacional para abordar el lenguaje y cognición humanas. Su repercusión en un afrontamiento efectivo de la vida humana.
- ✔ El repertorio inflexible y flexible de la persona y sus emociones y cogniciones. ¿Cómo generar el repertorio efectivo para vivir?

- ✔ Las bases de la Teoría de Aceptación y Compromiso y su repercusión en el ámbito empresarial y en el ámbito de los problemas de estrés laboral y dificultad en la motivación.
- ✔ La habilidad de flexibilidad psicológica. Repercusión a múltiples niveles más del ámbito laboral y empresarial.
- ✔ Resumiendo lo esencial.

En todos los puntos se llevará a cabo la práctica correspondiente

INFORMACIÓN DEL CURSO

 Duración	8 Horas Lectivas
 Lugar	A Coruña
 Fechas	Viernes 18 de Octubre de 2019
 Horario	De 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h
 Donde	Hotel Attica 21 Coruña C/ Enrique Mariñas, 34 Tel: 981 179 299 Parking Gratuito en el mismo Hotel

FORMADORA

Dra. Carmen Luciano



La Dra. Carmen Luciano es **referente internacional en la investigación, desarrollo y expansión de la psicología contextual (Terapias Contextuales y su tronco básico, el análisis funcional y la Teoría del Marco Relacional).**

Inició su trabajo y docencia académica en 1979 en la Universidad de Granada. Desde 1995 es **Catedrática de Psicología en la Universidad de Almería**. Se doctoró en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid en 1983. Fue investigadora postdoc Fulbright en **Boston University** y en **Cambridge Center for Behavioral Studies** (Cambridge, EEUU) donde tuvo la oportunidad del seguimiento de su trabajo por **B.F. Skinner**. Desde entonces, su investigación ha supuesto un camino de colaboración con investigadores en diferentes países siendo parte del desarrollo del análisis funcional y de la teoría relacional del Lenguaje.

Dirige el **Grupo de Investigación Análisis Experimental y Aplicado del Comportamiento desde 1986** y el **Programa de Doctorado en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud en la Universidad de Almería**. Los hallazgos generados en el laboratorio de Investigación básico-clínica en la Universidad de Almería han sido y son valorados internacionalmente por su relevancia en el enfoque contextual.

Desde 2009, ha diseñado y dirigido el primer Máster en Terapias Contextuales sobre la base de la investigación básica y aplicada en Teoría del Marco Relacional y en Terapia de Aceptación y Compromiso. Actualmente dirige el Máster en Terapias Contextuales en MICPSY y ha realizado cursos dirigidos al mundo empresarial. **El Máster en Terapias Contextuales de MICPSY es avalado como la formación más puntera e integral en Terapias Contextuales** gracias al prestigio del cuerpo docente, pionero internacional y nacional en ACT y RFT, y por la constante renovación y actualización del entrenamiento en base a las últimas investigaciones.

Ha contribuido con numerosas publicaciones y ha dirigido más de treinta tesis doctorales, habiendo recibido financiación en proyectos de investigación nacional y europeo desde 1986. Su horizonte y sueño actual continúa siendo contribuir a la relación entre la investigación, el trabajo aplicado y la enseñanza de las habilidades de las Terapias Contextuales, nacional e internacionalmente amén de su repercusión en el ámbito educativo, de la economía, y laboral-empresarial.

CONDICIONES ECONÓMICAS

 <p>Tarifa por Asistente</p>	<p>190 € (Cuota Bonificable por la Fundación Tripartita)</p>
 <p>Comida Opcional</p>	<p>11 € por asistente</p>
<p>Forma de Pago: Por transferencia al finalizar el curso a la recepción de la factura</p> <p>Se añadirá el 21 % de IVA</p>	<p>Inscripción: Marcos Carbonell marcos@vitaedigital.com Tlf : 986 47 21 01 637 82 02 57</p>

Plazas limitadas, reserva de plazas por riguroso orden de inscripción